



СТОЛИЧНАЯ  
КУЛИНАРНАЯ  
КОМПАНИЯ

Директор СОШ № 37

(ФИО)

Утверждаю

*М.С. Буга*  
(подпись)



**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
10 день	<i>20.10.23</i>					
Завтрак	Каша молочная манная	205	4,38	5,10	35,83	207,29
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:		510	12,03	18,42	98,78
	<b>ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:</b>		<b>69,34</b>			
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,20	6,18	4,98	80,40
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	1,74	4,89	8,48	84,75
	Тефтели мясные с соусом	90	6,65	7,37	8,78	128,25
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:		860	23,19	24,34	116,79
	<b>Итого за день:</b>	<b>1370</b>	<b>35,22</b>	<b>42,76</b>	<b>215,57</b>	<b>1392,67</b>
	<b>ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :</b>		<b>69,34</b>			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Е.С.*  
(подпись)



**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, обед).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
10 день	<i>22.12.23</i>					
Завтрак	Каша молочная манная	205	4,38	5,10	35,83	207,29
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	510	12,03	18,42	98,78	611,10
	<b>ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:</b>		<b>69,34</b>			
2 Завтрак	Фрукты свежие (сезон)	150	0,80	0,80	19,60	88,00
	Итого:	150	0,80	0,80	19,60	88,00
	<b>Итого цена 2 завтрака</b>		<b>6,62</b>			
	<b>Итого за день:</b>	<b>660</b>	<b>12,83</b>	<b>19,22</b>	<b>118,38</b>	<b>699,10</b>
	<b>ИТОГО ЦЕНА :</b>		<b>75,96</b>			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Ирина Сергеевна...*  
(подпись)



СТОЛИЧНАЯ  
КУЛИНАРНАЯ  
КОМПАНИЯ

Утверждаю

Директор СОШ № 37

*Тумшарова Н.С.*  
(подпись)

(ФИО)



**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
9 день	<i>22.12.23</i>					
Обед	Салат из свеклы с м/р	60	0,86	3,65	5,02	56,34
	Суп картофельный с домашней лапшой	250	6,85	6,32	23,10	176,75
	Плов из птицы	240	24,00	22,17	40,14	456,00
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860	40,07	33,38	140,25	1024,21
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:			69,34		
Полдник	Ватрушка с творогом	75	23,63	20,18	29,38	393,66
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	75	23,63	20,18	29,38	393,66
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:			6,62		
	Итого за день:	935	64	54	170	1418
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :			75,96 руб		

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Подпись]*  
(подпись)